



# Stundaskrá

Lota 6: 11.nóvember - 20.desember

- Tómstundir
- Andleg heilsa
- Grunnur í endurh.
- Líkamleg heilsa
- Handverk
- Nám og vinna

Mánudagur		Þriðjudagur		Miðvikudagur		Fimmtudagur			Föstudagur		
kl. 9.00-11.30 <b>Tálgun</b> Byrjar 11.nóv 2. hæð - Vestur Umsjón: Halldór og Anna		kl. 9.00-11.30 <b>Undirbúningur fyrir jólamarkað Janusar endurhæfingar</b> Byrjar 12.nóv 2. hæð - Suður Umsjón: Halldór og Rebekka		kl. 9.00-11.00 <b>Mósaík</b> Byrjar 13.nóv 2. hæð - Vestur Umsjón: Rebekka og Halldór	kl. 9.00-11.00 <b>Minecraft</b> Byrjar 13.nóv 3. hæð - tölvuver Umsjón: Birgir	kl. 9.00-11.30 <b>Textill</b> Byrjar 14.nóv 2. hæð - Miðja Umsjón: Rebekka og Sólvéig		kl. 10.30 -11.30 <b>Kynning á skólum</b> Byrjar 14.nóv 4. hæð Umsjón: Sirrý		kl. 9.00 - 11.00 <b>Spilahópur</b> Byrjar 15.nóv 2. hæð - suður Umsjón: Halldór, Rúnar, Birgir og Linda	
	kl. 11.00-12.00 <b>Stuðningur í atvinnuleit í hverri lotu</b> 3. hæð Tölvurými Umsjón: Linda og Birgir		kl. 11.00 -12.00 <b>Fyrstu skrefin að hreyfingu</b> Byrjar 12.nóv 4. hæð Umsjón: Inga og Svava	kl. 11.00-12.45 <b>Jólamyndir</b> 10.des og 17.des 4. hæð Umsjón: Linda, Rúnar og Birgir	kl. 11.00 -12.00 <b>Skuldlaus jól</b> 20.nóv - 1 skipti 4. hæð Umsjón: Elsa	kl. 11.00 -12.00 <b>Jólakviði</b> 11.des - 1 skipti 4. hæð Umsjón: Elsa	kl. 11.45 -12.45 <b>Jóga - Jóga Niðra</b> Byrjar 14.nóv 4. hæð Umsjón: Sólvéig			kl. 11.00 -12.00 <b>Líkamsvitund og meðvítuð hreyfing</b> Í hverri lotu 4. hæð Umsjón: Agnes og Sirrý	
kl. 13.00-15.30 <b>Myndlist með blandaðri tækni</b> Byrjar 11.nóv 2. hæð - Suður Umsjón: Rebekka og Halldór	kl. 13.00-15.00 <b>Eldum saman</b> Byrjar 11.nóv 4. hæð Umsjón: Eygló og Jón	kl. 13.00-15.00 <b>Varúfur</b> 17.des - 1 skipti 2. hæð - Suður Umsjón: Linda, Rúnar og Birgir		kl. 13.00 -15.00 <b>DAM-núvitund</b> Byrjar 12.nóv 4. hæð Umsjón: Elsa og Sólvéig		kl. 13.00 -15.00 <b>Grunnur - Rútína í daglegu lífi</b> Byrjar 13.nóv 4. hæð Umsjón: Svava, Sirrý og Inga Friða	kl. 13.00-15.30 <b>Tálgun</b> Byrjar 14.nóv 2. hæð - Vestur Umsjón: Halldór og Rúnar	kl. 13.00-15.00 <b>Athyglisbrestur</b> Byrjar 14.nóv 4. hæð Umsjón: Anna	kl. 12.00-16.00 <b>Ferð í Kjós</b> 21.nóv - 1 skipti Mæting: 3. hæð setustofa Umsjón: Linda og Halldór		
				kl. 15.00-16.00 <b>Ganga</b> Mæting: 3. hæð setustofa Byrjar 13.nóv Umsjón: Sally og Sirrý							

Munið að tilkynna forföll í s: 514 9175 eða mottaka@janus.is

Jólamarkaður Janusar  
fimmtudagur  
28.nóvember

**Lokað í Janus:**  
22.nóvember (föstudagur) - starfsdagur  
5.desember (fimmtudagur) - starfsdagur  
6.desember (föstudagur) - starfsdagur