



Stundaskrá

Lota 5: 30.september - 8.nóvember

- Tómstundir
- Andleg heilsa
- Grunnur í endurh.
- Líkamleg heilsa
- Handverk
- Nám og vinna

Mánudagur		Þriðjudagur		Miðvikudagur		Fimmtudagur		Föstudagur	
kl.9.00-11.30 Undirbúningur fyrir jólamarkað Janusar endurhæfingar Byrjar 30.sept 2. hæð - Suður Umsjón: Halldór og Rebekka	kl.11.00-12.00 Stuðningur í atvinnuleit í hverri lotu 3.hæð Tölvurými Umsjón: Linda og Birgir	kl. 9.00 -11.30 Tálgun Byrjar 1.okt 2. hæð - Vestur Umsjón: Halldór og Anna	kl.9.00-11.00 Mósaík Byrjar 2.okt 2. hæð - Vestur Umsjón: Rebekka og Halldór	kl.9.00-11.00 Spilahópur Byrjar 2.okt 2.hæð - Suður Umsjón: Linda og Birgir	kl.9.00-11.30 Textíll Byrjar 3.okt 2. hæð - Miðja Umsjón: Rebekka og Sólveig	kl.10.30 -11.30 Kynning á skólum Byrjar 3.okt 4. hæð Umsjón: Sirrý	kl.10.00-11.00 Ganga Mæting: 3.hæð setustofa Byrjar 4.okt Umsjón: Sally og Sirrý	kl.9.00 - 11.00 Supermario Byrjar 4.okt 3. hæð - Tölvuver Umsjón: Halldór, Jón, Rúnar og Steinberg	kl.11.00 -12.00 Líkamsvitund og meðvituð hreyfing í hverri lotu 4. hæð Umsjón: Agnes og Sirrý
		kl.11.45 -12.45 Jóga - Jóga nidra Byrjar 1.okt 4. hæð Umsjón: Sirrý		kl.11.00 -12.00 Fræðsla með sálfræðilegu ívafi Byrjar 2.okt 4. hæð Umsjón: Steinþór og Birgir		kl.11.45 -12.45 Jóga - Jóga Nidra Byrjar 3.okt 4. hæð Umsjón: Sólveig			
kl. 13.00-15.30 Myndlist með blandaðri tækni Byrjar 30.sept 2. hæð - Suður Umsjón: Rebekka og Halldór	kl.12.45-15.00 Tómstundir og áhugamál Byrjar 30.sept Mæting: 3.hæð setustofa Umsjón: Birgir og Rúnar	kl.13.00 -14.00 Bayblade 5.nóv -1 skipti 4. hæð Umsjón: Daniel og Rúnar	kl. 13.00 -15.30 DAM-samskiptafærni Byrjar 1.okt 4.hæð Umsjón: Jón og Linda	kl.13.00 -15.00 Grunnur í daglegu lífi 2 Byrjar 2.okt 4.hæð Umsjón: Svava, Sirrý og Sólveig	kl.13.00-15.30 Tálgun Byrjar 3.okt 2. hæð - Vestur Umsjón: Halldór og Rúnar	kl.13.00-15.00 Peningarnir mínir Byrjar 10.okt 4.hæð Umsjón: Elsa og Anna			

Munið að tilkynna forföll í s: 514 9175 eða mottaka@janus.is

Lokað í Janus:
18.október - starfsdagur