



Stundaskrá

Lota 4: 19.ágúst - 27.september

- Tómstundir
- Andleg heilsa
- Grunnur í endurh.
- Líkamleg heilsa
- Handverk
- Nám og vinna

Mánudagur		Þriðjudagur		Miðvikudagur		Fimmtudagur		Föstudagur	
kl.9.00-11.30 Myndlist með blandaðri tækni Byrjar 19.ágúst 2. hæð - Suður Umsjón: Halldór og Rebekka	kl. 9.00 -11.00 Meðvirkni Byrjar 26.ágúst 4.hæð Umsjón: Anna	kl. 9.00 -11.30 Tálgun Byrjar 20.ágúst 2. hæð - Vestur Umsjón: Halldór og Rebekka	kl.9.00-11.00 Spilahönnun Byrjar 21.ágúst 2. hæð - Suður Umsjón: Rebekka og Halldór	kl.10.00-12.00 Supermario Byrjar 21.ágúst 3. hæð Holtasóley Umsjón: Rúnar, Linda og Halldór	kl.9.00-11.30 Textill Byrjar 22.ágúst 2. hæð - Miðja Umsjón: Rebekka og Sólveig	kl.10.00-11.30 Frisbígolf Byrjar 22.ágúst 2. hæð - Vestur Umsjón: Jón og Halldór	kl.10.00-11.30 Ganga (mæting: 3.hæð setustofa) Byrjar 23.ágúst Umsjón: Sirrý	kl.10.00-11.30 Píla Byrjar 23.ágúst 2. hæð - Vestur Umsjón: Halldór	kl.11.00 -12.00 Líkamsvitund og meðvitund hreyfing Byrjar 13.sept 4. hæð Umsjón: Agnes
	kl.11.00-12.00 Stuðningur í atvinnuleit í hverri lotu 3.hæð Tölvurými Umsjón: Linda og Birgir		kl.11.45 -12.45 Jóga - Jóga nidra Byrjar 20.ágúst 4. hæð Umsjón: Sirrý		kl.11.45 -12.45 Jóga - Jóga Nidra Byrjar 22.ágúst 4. hæð Umsjón: Sólveig		Kl. 11.30 - 12.00 Núvitundaræfing (fjarfræðsla) Byrjar 23.ágúst / Umsjón: Elsa		
kl. 12.00-14.00 Kvikmyndir Byrjar 19.ágúst 3.hæð - Holtasóley Umsjón: Walter og Linda	kl. 13.00 -15.30 Núvitund Byrjar 19.ágúst 4.hæð Umsjón: Elsa og Sirrý	kl.13.00-15.00 Spilahópur (Varúttur 24.sept) Byrjar 20.ágúst 2. hæð - Suður Umsjón: Birgir og Linda	kl.13.00 -15.00 Grunnur í daglegu lífi 1 Byrjar 21.ágúst 4.hæð Umsjón: Svava, Sirrý og Sólveig	kl.13.00-15.00 Minecraft Byrjar 21.ágúst 3.hæð Tölvurými Umsjón: Anna M og Birgir	kl.13.00-15.30 Tálgun Byrjar 22.ágúst 2. hæð - Vestur Umsjón: Halldór og Rúnar	kl.13.00-15.00 Matur er mannsins megin Byrjar 22.ágúst 4.hæð Umsjón: Elsa og Sirrý			
kl. 13.00-15.30 Vöruframleiðsla fyrir sölusiðuna Byrjar 19.ágúst 2. hæð - Suður Umsjón: Rebekka									

Munið að tilkynna forföll í s: 514 9175 eða mottaka@janus.is

Lokað í Janus: 6.sept - starfsdagur